УТВЕРЖДАЮ Заместитель руководителя УМР

Рабочая учебная программа

Физическая культура

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 07130600- Электроснабжение, эксплуатация, техническое обслуживание и ремонт электротехнических систем железных дорог

(код и наименование)

Квалификация: <u>3W07130602 - Электромонтер тяговой подстанции</u> (код и наименование)

Форма обучения дневное на базе основного среднего образования

Общее количество часов 120 кредитов 5

Разработчик(-и) Ска Надырбаева А.Д.

одпись) (Ф.И.О.)

Тойшыбеков Н.А (Ф.И.О.)

(подпись) Сакаев М.Н., (Ф.И.О.)

Тоно Уланбек А.У. (Ф.И.О.)

Рабочая учебная программа

Физическая культура

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: <u>07320800- Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство</u> (код и наименование)

Квалификация: <u>3W07320801-Мастер по текущему содержанию и ремонту</u>
<u>железнодорожных путей</u>
(код и наименование)

Форма обучения дневное на базе основного среднего образования

Общее количество часов 120 кредитов 5

Разработчик(-и) Сесе Надырбаева А.Д.

(подпись) (Ф.И.О.)

Тойшыбеков Н.А

(подпись) (Ф.И.О.)

Сакаев М.Н.,

(подпись) (Ф.И.О.)

Уланбек А.У.

(подпись) (Ф.И.О.)



Рабочая учебная программа

Физическая культура

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 07160500- Эксплуатация, ремонт и техническое обслуживание тягового подвижного состава железных дорог

(код и наименование)

Квалификация: 3W07160502 - Слесарь по ремонту локомотива (по видам)

(код и наименование)

(Ф.И.О.)

Форма обучения <u>дневное</u> на базе <u>основного</u> среднего образования

Общее количество часов <u>120</u> кредитов <u>5</u>

Hire

(подпись)

Надырбаева А.Д. Разработчик(-и) Всему (Ф.И.O.) (подпись) Тойшыбеков Н.А (.O.N.Q.) Сакаев М.Н., (Ф.И.О.) (подпись) Ұланбек А.Ұ.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель пуковутнегая УМР
ПУД Белгожария
полновивания
по

Рабочая учебная программа

Физическая культура

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: 10410200- Организация перевозок и управление движением на железнодорожном транспорте

(код и наименование)

Квалификация: <u>3W10410201- Дежурный по железнодорожной станции 4-го и 5-го классов</u>

(код и наименование)

Форма обучения дневное на базе основного среднего образования

Общее количество часов 120 кредитов 5

Разработчик(-и) <u>Сеем Надырбаева А.Д.</u> (подпись) (Ф.И.О.)

(подпись) Тойшыбеков Н.А (Ф.И.О.)

(подпись) Сакаев М.Н., (Ф.И.О.)

Дамо Уланбек А.У. (подпись) (Ф.И.О.)

УТВЕРЖДАЮ
Заместители руковолителя УМР

И.Д. Белгожаева

Вобота тично полоборы
ВОЗВ г.

Рабочая учебная программа

Физическая культура

(наименование модуля или дисциплины)

Специальность: <u>07140700- Автоматика, телемеханика и управление движением на железнодорожном транспорте</u> (код и наименование)

Квалификация: <u>3W07140702-Электромонтер по обслуживанию и ремонту устройств</u> <u>сигнализации, централизации и блокировки</u> (код и наименование)

Форма обучения <u>дневное</u> на базе <u>основного</u> среднего образования Общее количество часов <u>120</u> кредитов <u>5</u>

 Разработчик(-и)
 Дееф (подпись)
 Надырбаева А.Д. (Ф.И.О.)

 Тойшыбеков Н.А (Ф.И.О.)
 Сакаев М.Н., (Ф.И.О.)

 (подпись)
 Уланбек А.У. (Ф.И.О.)

 (подпись)
 (Ф.И.О.)

	Заместитель руководителя УМР Ш.Д. Белгожаева
	"" 2023г.
Рабочая у	чебная программа
Физиче	еская культура
	модуля или дисциплины)
железнодо	телемеханика и управление движением на рожном транспорте наименование)
сигнализации, це	нтер по обслуживанию и ремонту устройств ентрализации и блокировки и наименование)
Форма обучения <u>дневное</u> на базе осново	oro chemiero oбnazonania
Форма обучения <u>дневное</u> на оазе основе Общее количество часов <u>120</u> кредитов	
(подпись) Ф.И.О. Тойшыбек	баева А.Д., (при его наличии) ков Н.А (при его наличии)
Сакаев М.Н. (подпись) Ф.И.О.	I., (при его наличии)
Ұланбек А.	Υ.
(подпись) Ф.И.О.	(при его наличии)

Зам	еститель руководителя УМР
	Ш.Д. Белгожаева
	"" 2023г.
Рабочая учебная програм	1 ма
Физическая культура	
(наименование модуля или дисци	плины)
Специальность: 07160500- Эксплуатация, ремонт и техни	ческое обслуживание тягового
подвижного состава железных д	<u> </u>
(код и наименование)	<u></u>
Квалификация: <u>3W07160502 - Слесарь по ремонту лок</u>	сомотива (по видам)
(код и наименование)	
Форма обучения дневное на базе основого среднего образо	ования
Общее количество часов 120 кредитов 5	
<u> </u>	
Разработчик (-и) Надырбаева А.Д.,	
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)	
Тойшыбеков Н.А	
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)	
Сакаев М.Н.,	
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)	
(,,	
Ұланбек А.Ұ.	
(полпись) Ф.И.О. (при его напичии)	

Ш.Д. Белгожаева "" 2023г. Рабочая учебная программа Физическая культура (наименование модуля или дисциплины) Специальность: 07320800- Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство (код и наименование) Квалификация: 3W07320801 - Мастер по текущему содержанию и ремонт
Рабочая учебная программа Физическая культура (наименование модуля или дисциплины) Специальность: 07320800- Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство (код и наименование) Квалификация: 3W07320801 - Мастер по текущему содержанию и ремонт
Физическая культура (наименование модуля или дисциплины) Специальность: 07320800- Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство (код и наименование) Квалификация: 3W07320801 - Мастер по текущему содержанию и ремонт
(наименование модуля или дисциплины) Специальность: <u>07320800- Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство</u> (код и наименование) Квалификация: <u>3W07320801 - Мастер по текущему содержанию и ремонт</u>
Специальность: <u>07320800- Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство</u> (код и наименование) Квалификация: <u>3W07320801 - Мастер по текущему содержанию и ремонт</u>
(код и наименование) Квалификация: <u>3W07320801 - Мастер по текущему содержанию и ремонт</u>
(код и наименование) Квалификация: <u>3W07320801 - Мастер по текущему содержанию и ремонт</u>
железнодорожных путей
(код и наименование)
Форма обучения <u>дневное</u> на базе основого среднего образования
Общее количество часов <u>120</u> кредитов <u>5</u>
Разработчик (-и) Надырбаева А.Д.,
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)
Тойшыбеков Н.А
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)
Сакаев М.Н.,
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)
Ұланбек А.Ұ.
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)

	УТВЕРЖДАЮ
	Заместитель руководителя УМР
	Ш.Д. Белгожаева
	"" 2023г.
Рабочая учебная про	грамма
Физическая куль	тура
(наименование модуля или д	· -
Специальность: 07130600- Электроснабжение, эксплу	уатация, техническое обслуживание и
ремонт электротехнических систе	·
(код и наименован	
Квалификация: <u>3W07130602 - Электромонтер тя</u>	говой подстанции
(код и наименован	
(1.07 1. 1.1.1.1.01.02.01.1.	
Форма обучения дневное на базе основого среднего с	образования
Общее количество часов 120 кредитов 5	ооризовиния
общее количество часов <u>120</u> кредитов <u>3</u>	
Разработчик (-и) Надырбаева А.Д.,	
(подпись) Ф.И.О. (при его нали	лчии)
Тойшыбеков Н.А	. imi)
(подпись) Ф.И.О. (при его нали	лим)
(подпись) Ф.и.о. (при сто пали	14111)
Сакаев М.Н.,	
(подпись) Ф.И.О. (при его нали	ччии)
(подпись) 4.11.0. (при сто пап	· ······ <i>)</i>
Ұланбек А.Ұ.	
(подпись) Ф.И.О. (при его нали	ичии)
(modimes) 1 in or (mpirere main	1 11111)

Замес	титель руководителя УМР
	Ш.Д. Белгожаева
"	" 2023г.
Рабочая учебная программ	a
1 400 1411 y 10011411 1-p 01 p 4111111	-
Физическая культура	
(наименование модуля или дисципли	ингі)
(паименование модули или дисципл	witter)
Специальность: 10410200- Организация перевозок и упр	равление движением на
железнодорожном транспорте	
(код и наименование)	
(код и памиспование)	
Квалификация: <u>3W10410201- Дежурный по железнодо</u>	рожной станции 4-го и 5-го
классов	pownon crumann i to in 3 to
(код и наименование)	
(код и наименование)	
Форма обучения дневное на базе основого среднего образова	пиния
Общее количество часов <u>120</u> кредитов <u>5</u>	
Разработчик (-и) Надырбаева А.Д.,	
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)	
Тойшыбеков Н.А	
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)	
(подітев) 4 гг. (при его пазії піп)	
Сакаев М.Н.,	
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)	
(1)	
Ұланбек А.Ұ.	
(подпись) Ф.И.О. (при его наличии)	
(подинов) + III.O. (при ото пами ии)	

1. Пояснительная записка

Типовая учебная программа по дисциплине "Физическая культура" технико-технологического направления разработана в соответствии с приказами Министра образования и науки Республики Казахстан от 8 ноября 2012 года № 500 "Об утверждении типовых учебных планов начального, основного среднего, общего среднего образования Республики Казахстан" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов Республики Казахстан под № 8170) и Министра просвещения Республики Казахстан от 3 августа 2022 года №348 "Об утверждении государственных общеобязательных стандартов дошкольного воспитания и обучения, начального, основного среднего и общего среднего, технического и профессионального, послесреднего образования" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов Республики Казахстан под № 29031).

Переквизиты и постреквизиты

Переквизиты: Для изучения данной дисциплины необходимо усвоение следующих дисциплин: Безопасность жизненной деятельность, экология, психология.

Межпредметная связь: Физика, математика, начально-военная подготовка

Постреквизиты: Перечень дисциплин, для которых необходимо знания, умения и навыки, дисциплины «Физической культуры»

Перечень литературы и средств обучения. Основная литература.

- 1. Сборник материалов ученых и студентов, посвещенный 20-летию государственных символов Республики Қазақстан, 23-26 апреля 2012 г. изд Алка А Алматы, Казахский университет, 2012 г.
- 2. Кыдырмолдина А «Спортивно-физкультурные туры с физкультурой, Алматы 2014-5276.
- 3. Мухамеджанова «М, Астана 2014 г. Методика преподавания физической культуры
- 4. Сейсенбеков Э. «Методика физического воспитания и теория спорта»
- 5. Сисенбердиева А.Ж. «Физическое воспитание и методика 2011г.
- 6.Школа Tetenay В-2012г.
- 7. Тайжанов С. «Методическое пособие по легкой атлетике», 2012г
- 8. Толеуханова У., Маутенбаев А.А. «Физиология физической культуры и спорта 2019г.
- «Президентские тесты фитнес- тренировок.
- 9. К. Жахин, Е. Юркова Физическая культура. Методическое пособие. Часть 1, 2 Алматыкітап 2016 г.
- 10. М. Адамбеков, М. Тұяқбаева, Е. Уанбаев Жалпы білім беретін мектептерде дене тәрбиесі сабағын жүргізу әдістемесі. Әдістемелік ұсыныстар Дене тәрбиесі Ұлттық ғылыми-практикалық орталығы
- 11. У. Марчибаева, Д. Токтарбаев, Е. Стоцкая, С. Сыздыкова, Р. Сидорова, Н. Моисеева, Л.

Тунгышмуратова. Адаптивная физическая культура и спорт. Учебное пособие. Нур-Султан 2019 г.

Контактная информация педагога(ов):								
Надырбаева А.Д.	тел.: 7 7474406472 e-mail: nadirbaevaajsulu@gmail.com							
Тойшыбеков Н.А.	тел:77475752131, Nurtaza.t77@gmail.com							
Сакаев М.Н.	тел: 87083071979, adabay79@mail.com							
Ұланбек А.Ұ.	тел: 87472295495, Ulanbek.aijancloud.com							

Дисциплина/код	Всего часов в модуле	Из них:						
и наименование модуля		Теорети ческие	Лабораторно- практические	Самостоятель ная работа студента с педагогом	Самостоя тельная работа студентов			
Русскийязыки литература	120/5	10/2	110/2	-	-			
Всего:	120/5	10/2	110/2	-	-			
Итого на обучениепо модулю	120/5	10/2	110/2	-	-			

Содержание рабочей учебной программы

	Разделы/ результаты обучения	L'nuzonuu		Из них			C	Самостоя-	
№		Критерии оценки и/или темы занятий	Всего часов	Теорети- ческие	Лаборатор- но- практичес- кие	Индиви- дуальные	Самостоятель ная работа студента с педагогом	тельная работа студента	Тип занятия
		'	Pas	здел 1. Знания	о физическо	й культурс	2		
1	1) Объяснять технику безопасности на занятиях физической культуры, основы и принципы оказания первой доврачебной помощи; 2)Иметь	физической культуре Тема 1.1.1. Техника безопасност и на занятиях "Физическа	2	2					Новый урок

	представлен	правила				
	ие о методах	техники				
	профессиона	безопасности				
	льно-	на занятиях				
	прикладной физической	физической				
	подготовке;	культуры;				
	подготовке,	2) Выполняет				
		требования				
		техники				
		спортивных				
		залах, на				
		стадионе, в				
		бассейне, на				
		катке и на				
		спортивных				
		площадках;б				
		езопасности				
		и правила				
		поведения в				
		Тема 1.1.2				Комбинир
		Профессион				ованный
						урок
		ально-				
		прикладная				
		физическая				
		подготовка.				
	1)	Тема 1.1.3.				
	Определять	Рекреацион				
	физические	ные и				
	упражнения	реабилитаци				
	для	онные				
	предотвраще					
		физической				
	профессиона					
2	льных	1) определять	2			
2	заболеваний.		2			
	2)Иметь понимание о	упражнения				
	nathantitiatiti					
	ых и	предотвраще				
	реабилитаци	РИН				
	онных	профессиона				
	средствах	льных				
	физической	заболеваний.				
	культуры	2) Иметь				
		понимание о				
		рекреационн				
		ых и				
		реабилитаци				
		онных				
		средствах				
		физической				

		культуры					
		Тема 1.1.4.					Заключите
		Вредные					льный
		привычки.					урок
		Их влияние					
	1)	на здоровье					
	определять	человека.					
	физические	1)					
	упражнения	Определяет и					
	для	выполняет					
	предотвраще						
	кин	для					
	профессиона	предотвраще					
	льных	ния					
3	заболеваний.	профессиона	2	2			
	2)Иметь	льные					
	понимание о	заболевания					
	рекреационн	с помощью					
	ых и	физических;					
	реаоилитаци	2) Знает и					
	онных	выполняет					
	средствах	производстве					
	физической	нную					
	культуры	гимнастику					
		для					
		профилактик					
		И					
		травматизма;		Раздел 2.	 ика		
		2.1.					Новый
		Легкоатлетич					урок
		еские					
	1) Объяснять						
	правила	1) Объясняет					
	техники	правила					
	безопасности	правила					
	легкой	безопасности					
	атлетики на						
	занятиях	легкой					
4	физической	атлетики на	2	2			
7	культуры,	занятиях		_			
	2)	физической					
	Выполнять	культуры;					
		2) Выполняет					
		требования					
		техники					
	беговые	безопасности					
	упражнения.	и правила					
		поведения в					
			1	I			
		спортивных					

			I	I			l
		стадионе при					
		занятиях					
		легкой					
		атлетикой;					
							Комбинир
	1) Объяснять						ованный
	правила	Техника					
	техники	безопасност					урок
	безопасности	и. Бег на					
	легкой	короткие					
	атлетики на	дистанции					
	занятиях	Тема 2.1.2.					
	физической	Низкий					
	культуры;						
	2)	старт.					
	Выполнять	1) Различает					
_	общеразвива	фазы бега на					
5	ющие и	короткие,	2	2			
	специально-	средние и					
	беговые	дальние					
	упражнения.	дистанции;					
		2) Применяет					
	технико-	технико-					
	.,						
		тактическую					
		подготовку в					
		беге на					
	дальние	средние и					
		дальние					
	дистанции.	дистанции;					
	1) Объяснять	Тема 2.1.3.					Комбинир
	правила	Бег на					ованный
	техники	средние					урок
	безопасности	_					
	легкой	дистанции					
	атлетики на	1) Выполняет					
	занятиях	подводящие					
	физической	упражнения					
	культуры;	для					
	2)	овладения					
	Выполнять	техникой					
	общеразвива	бега на			2		
6	_	средние и	2		2		
	специально-	дальние					
	беговые	дистанции;					
	упражнения.						
	3)Владеть	2) Различает					
	технико-	технику					
	тактической	низкого и					
	польотовкой	высокого					
	в беге на	старта.					
	средние и						
	дальние						
	дальние дистанции.						
7	-		2		2		IC C
7	1) Объяснять	Тема 2.1.4.	2		2		Комбинир

правила петент					I		
техники безопасности денежний диагития диагития диагития диагития общеразина пределения денежний дене		правила	Высокий				ованный
Безопасности датегиям патегиям патегия		техники					урок
янтной загативны на политический организация долитический культуры; 2) выполнять общеразвива подперазвива упражения. 3) Выдосты темнико-тактивной беге на средние и дальные достовые упражения. 1) Объесныть Темнико техники бесповые упражения дининые достовые упражения дальные достовые упражения дининые достовые упражения урок достовые упражения дальные достовые упражения упражения упражения упражения дальные достовые упражения упраже		безопасности					
альний на должноской культуры; общеральных общеральны		легкой					
являтиях действия при выполнении специальных обперазивна упражнения дистанции. 1) Объяснять техники дизичест действой датегики дана дана действой датегики дана дана действой датегики дана дана действой датегики дана дана дана действой дана дана дана дана дана дана дана дан		атлетики на					
развительного общеразвива общеразвива упражиения. 3) Владеть гемико в бет на средние и должиния дистанции. 1) Объяснять подветний должиния дистанции должиния должини должиния должиния должиния должини должин		занятиях					
жультуры; выполнять беговых общеразвива упражисний; конци и 2) Различает епециально- обперазлика дана дальные даналим образовать техники обперазлика		физической	действия при				
2) специальных безовах общеральных реговых общеральных общеральных общеравива опцие и упражиения, завышения дальные подготовкой в беге на средние и дальные дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.5. привиды жег на техники безопасности дегкий дальные запятиях физической культуры; овъщения дражения подводящие упражения дражения драж		-	выполнении				
Выполнять общеразвия упражнений; ноше и 2) Различает специально- общеразвива общеразвива упражнения. З Различает техники дальние даль			специальных				
общеразвива опще и Деланичет специальные общеразвива опще и упражнения дальние упражнения делании дальние дальние дальние дальние дальние дальние дальние и дальние д			беговых				
общеразвива бестовые пециальные общеразвива бестовые пециальное общеразвива бестовые пециальные общерать технико-тактической подготовкой в бет на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.5. правила Техника техники обмания обма							
общеразвива общеразвива упражиения. 3)Владеть технико-тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанини 1) Объяснять техника физической уражнения подволяния тобщеразвива бощеразвива общеразвива об							
беговые упражнения двета на средние и дальние двета на средние и двета на средние и средни							
упражнения. 3)Владеть технико от подготовкой в беге на средние и дальние возпасности дегими. 1) Объженять Тема 2.1.5. Бег на тодводние упражнения дистанции. 1) Объженять дегим на завитиях физической укультуры; дая бега на подводящие упражнения. 2) даличает технико-тактической в бега на предние и дальне дистанции. 8 моще испециально общеразовыя общеразовым общеразовыми общеразовыми общеразовыми общеразовыми общеразовам			_				
3)Вівадеть технико тактической подготовкой в бете на деляние дистанции. 1) Объленять Тема 2.1.5. Бет иа длинные деляния дованный урок дизической аглетики на завятиях физической культуры; 2) обладения Выполнять техникой в бете на общеразвива коще и специально- беговае угражения дупражения дупражения дупражения дупражения дистанции; 2) обладения на ференцие и специально- бего вае угражения дистанции; 2) Различает технико тактической подготовкой в бете на ференцие и дальние дистанции. 1) Объленять Тема 2.1.6 правила Техники финициров обезопасности деткой 1) Выполняет техники оны правила Техника финициров анный урок загичения дистанции. 2							
технико- тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.5. правила Бег на дининые дистанции нодволящие упражнения жизической культуры; для обладения выподняе подволящие упражнения культуры; для обладения выподняе пестанции; упражнения обстояме бего на средние и средние и дальние дистанции; упражнения и дальние дистанции; упражнения и дальние дистанции; упражнения об беге на средние и дальние дистанции; упражнения и дальние дистанции; упражнения и дальние дистанции; упражнения и дальние дистанции; упражнения об бего на средние и дальние дистанции; упражнения и дальние и средние и средние и средние и средние и дальние дистанции; упражнения дальние дистанции; упражнения дальние дистанции; упражнения дальние дальние дистанции;			специальные				
тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.5. правила техники вазнатиях физической культуры; до обласноти выполнять техникой общеразвива бега на юпше и средние и специально- беговые дистанции; упражнения упражнения упражнения упражнения упражнения упражнения упражнения дистанции; упражнения дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.6 правила технико в беге на средние и средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.6 правила технико в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.6 правила техники физинтиров магнения и дальние дистанции. 2 2 2 2 3 2 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3		1 '	беговые				
тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.5. Бег на техники безопасности дистанции поткой дитетики на занятиях физической культуры; 2) выполнять общеразвива бего на кощие и средние и дальние бего общеразвива бего на кощие и средние и дальние дистанции; упражнения дуражнения достанции; упражнения достанции; упражнения достанции дальние дистанции. 1) Объяснять технико- тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.6 Техника финициров ании. 2 достанции достанции дистанции. 2 достанции достанции дистанции. 2 достанции дистанции. 2 достанции дальние дистанции дистанции. 2 достанции дальние дистанции дистанции. 2 достанции дальние дистанции дистанции дальние дистанции дальние дистанции дальние дистанции дистанции. 2 достанции дальние дистанции дальние дальние дистанции дальние дистанции дальние дальние дальние дистанции дальние д			упражнения.				
В бете на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять правила техники безопасности легкой атлетим на занятиях физической культуры; 2) овладения техникой общеразвива бета на ноше и слещально- детемней уражнения, 3) Выполнять техникой общеразвива бета на нижного об подготовкой в бете на средние и дальние дистанции; 2) Различает технико тактической подготовкой в бете на средние и дистанции. 1) Объяснять Темнка техники называет жемику нижного и высокого старта. 1) Объяснять Тема 2.1.6 правила техники финициров ания. 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2							
средние и дальние дистанции. 1) Объяснять техники безопасности датичих физической культуры; овладения техникой бета на опще и специально-беговые упражнения. 2) Различает технико-тактической подготовкой в бете на средние и дальние дистанции; 2) Различает технико-тактической подготовкой в бете на средние и дальние дистанции. 2) Различает технико-тактической подготовкой в бете на средние и дальные дистанции. 2) Различает технико-тактической подготовкой в бете на средние и дальные дистанции. 2) Различает технико высокого в бето на средние и дальные дистанции. 2) Различает технико на средние и специально-беговые дистанции дальные							
дальние дистанции. 1) Объяснять техники безопасности легкой атлетики на занятиях физической культуры; 2) выполнять технико бего на ющие и средние и специальнобеговые упражиеция. 3) Владеть техникот высокого в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Техника техникой бега на ющие и средние и правила технико тактической волготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Техника финициров ания. 2 с дальние дистанции. 2 различает техникот высокого старта. Комбинированный урок							
дистанции. 1) Объяснять темники безопасности дегкой атлетики на занятиях физической культуры; 2) выполнять техникой бега на ющие и средние и специальнобеговые упражнения зуражнения зура		средние и					
1) Объяснять темники Бет на длинные дистанции дованный урок 8 общеразива бета на ющие и специально-беговые дистанции; упражнения дуражнения д		дальние					
1) Объяснять темники Бег на длинные достанции урок 8 общеразвива бега на ющие и специально-беговые дистанции; упражнения з) Валотняет техникой в бег на длыние беговые дистанции; упражнения з) Валадеть техникой подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Техника финиширов ания. 2 дальгия техники и дальгие дистанции. 2 дальгие дистанции. 3 дальгие дистанции. 4 дальгие дистанции. 5 дальгие дистанции дистанции дистанции дистанции дистанции дистанции дистанции; 2 дальгие дистанции дистанции дистанции дистанции дистанции дистанции; 2 дальгие дистанции дистанции дистанции дистанции дистанции дистанции дистанции; 2 дальгие дистанции ди		дистанции.					
правила Бег на длиные безопасности дистанции 1) Выполняет подводящие мизической культуры; 2) овладения вопще и средние и специальнобеговые дистанции; 2) Различает техникотактической в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Технико тактической в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Технико тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Технико тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 2) Выполнять Технико тактической подготовкой высокого высокого высокого высокого на беге на средние и дальние дистанции. 2) Объяснять Техника финиширов обезопасности легкой атлетики на Вышолияет замитях. 2 2 2 2 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3			Тема 2 1 5				Комбинир
техники длинные безопасности дистанции петкой атлетики на занятиях физической культуры; 2) овладения техникой общеразвива бега на нощие и средние и специальнобеговые дистанции; упражнения для дразличает технико надльние дистанции. 2) Различает технико наского высокого подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять гехники финициров обозопасности дальние дистанции. 1) Объяснять гехники финициров обозопасности дальние дистанции. 2 Различает технико на безопасности дальние дистанции. 2 Различает технико на безопасности дальние дистанции. 2 Различает техники финициров ованный урок							
безопасности легкой атлетики на занятиях физической культуры; 2) выполнять общеразвива бета на ющие и средние и специальнобеговые дистанции; 2) Различает технико подготовкой в бете на средние и дальние дистанции. 2) Различает технико на бете на средние и дальние дистанции. 2) Различает технико на бете на средние и дальние дистанции. 2) Различает технико на бете на средние и дальние дистанции. 2) Различает технико на бете на средние и дальние дистанции. 2) Различает технико на бете на средние и дальние дистанции. 2) Различает технико на бете на средние и дальние дистанции. 2) Различает технико на бете на средние и дальние дистанции. 2) Различает технико на бете на средние и дальние дистанции. 2) Различает технико на бете на средние и дальние дистанции. 2) Объяснять техники финиширов безопасности легкой на дистанции. 2 дальние дистанции на дальние							
легкой атлетики на занятиях подводящие упражнения для общеразвива бега на средние и дальние дистанции: 1) Объяснять Техники дальние дистанции на дальние дистанции на дальние дистанции на дальние дистанции на дальние дистанции: 2) Объяснять Техникой общеразвива бега на средние и специально-беговые дистанции; упражнения. Зарадим дальние дистанции на дальние дистанции. 1) Объяснять Техника финиширов безопасности на дальние дистанции дистанции. 2) Объяснять Техника финиширов ания. 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			длинные				JPOK
атлетики на занятиях подводящие упражнения культуры; овладения выполнять общеразвива бега на средние и дальние дистанции; 2) Различает техникот тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять правила техники финиширов безопасности подготики на занятиях общеразвива безопасности на дальние дистанции. 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2			дистанции				
занятиях физической культуры; для овладения для общеразвива кощие и специальнобеговые упражнения дистанции; 2) Различает техникотактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять правила техники финициров безопасности датлетики на датлетики на занативх занативх на датлетики на датлетико на датлетики на			1) Выполняет				
физической культуры; овладения техникой бега на ющие и средние и дальние дистанции; упражнения з)Владеть технико тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять техники финиширов безопасности легкой атлетики на занати на дальние дистанции. 2 2 2 2 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3			подводящие				
культуры; 2) овладения техникой общеразвива ющие и средние и дальние беговые упражиения. 3)Владеть технико-тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.6 правила техники финиширов безопасности легкой атлетики на занатих на дальние дистанции. 2 2 2 2 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3							
2) овладения техникой общеразвива ющие и специальнобеговые дистанции; упражнения. 3)Владеть технику низкого и высокого старта. Старта		физи тескои					
Выполнять техникой общеразвива бега на ющие и средние и специальнобеговые дистанции; упражнения. 2) Различает технику низкого и высокого подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять правила техники финиширов безопасности легкой 1) атлетики на занятиях на заняти							
8 общеразвива бега на ющие и средние и специально-беговые дистанции; 2) Различает технико-тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Техника финиширов безопасности легкой атлетики на занативу на дальтив на дальние дистанции. 2 2 2 2 2 2 3 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3							
высокого отарта. 1) Объяснять правила техники финиширов безопасности на дальтии на дальти на дальтии на даль							
ющие и средние и специально- дальние беговые дистанции; упражнения. 2) Различает технику низкого и высокого старта. 1) Объяснять Темика финиширов безопасности аглетики на занятиях на заняти	8	_		$ _2$	2		
беговые упражнения. 3)Владеть техникотактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять правила техники финиширов безопасности легкой атлетики на занатиях на дальние дистанции на дальние диниширов безопасности дегкой атлетики на дальние диниширов дания. 2 2 2 2 1 Выполняет		ющие и	средние и		_		
беговые упражнения. 3)Владеть технико-тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять правила техники финиширов безопасности легкой атлетики на занятиях на занятих на занятих на занятих на зан		специально-	дальние				
упражнения. 3) Владеть технику низкого и высокого старта. 1) Объяснять Техника финиширов безопасности датлетики на выполняет							
технику низкого и высокого старта. 1) Объяснять правила техники финиширов обезопасности легкой атлетики на выполняет		упражнения.	2) Разпичает				
технико- тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять правила Техника финиширов безопасности легкой атлетики на занатиях Выполняет		3)Владеть					
тактической подготовкой в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять правила техники финиширов ания. 9 безопасности легкой атлетики на занатиях		технико-	_				
подготовкой в беге на старта. 1) Объяснять Тема 2.1.6 правила техники финиширов безопасности легкой атлетики на Занатиях							
в беге на средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.6 правила Техника финиширов безопасности легкой 1) Выполняет		по проториой					
средние и дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.6 правила Техника финиширов безопасности легкой атлетики на занатиях Выполняет		в беге на	старта.				
дальние дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.6 правила Техника финиширов безопасности легкой атлетики на занатиях Выполняет							
дистанции. 1) Объяснять Тема 2.1.6							
1) Объяснять правила техники финиширов безопасности легкой атлетики на занатиях выполняет							
правила Техника финиширов 9 безопасности легкой 1) выполняет Выполняет							V 03 (5
техники финиширов 9 безопасности легкой 1) атлетики на Выполняет		1) Объяснять					
9 безопасности легкой атлетики на выполняет		правила	Техника				
9 безопасности ания. 2 1) атлетики на Выполняет			финиширов				урок
легкой 1) атлетики на Выполняет	9	безопасности	ания.	2	2		
атлетики на Выполняет							
Pandanda							
подводящие							
			подводящие				

			1		I		
		упражнения					
	культуры;	для					
	2)	овладения					
	Выполнять	техникой					
	общеразвива	бега на					
	юшие и						
	специально-	средние и					
	беговые	дальние					
	Jupanenomin.	дистанции;					
	3)Владеть	2) Различает					
	технико-	технику					
	тактической						
	подготовкой	высокого					
		старта.					
	средние и						
	дальние						
	дистанции.						
		Тема 2.1.7					Комбинир
		Техника					ованный
		прыжка в					урок
		длину с					
		места Тема					
		2.1.8					
		Техника					
		прыжка в					
	1) Объяснять	длину с					
	правила						
	техники	1) Различает					
	безопасности	фазы прыжка					
	легкой						
	атлетики на	места и					
	занятиях	прыжка в					
	физической	длину с					
10	TKVJIGTVD61:	разбега;					
10	2)Владеть	2) Выполняет 2	,	2			
	техникой	подводящие					
	прыжка в	упражнения					
	длину с	для					
		овладения					
	техникой	техникой					
		прыжка в					
	длину с	длину с					
	разбега.	места и					
		техникой					
		прыжка в					
		длину с					
		разбега;					
		3)					
		Использует					
		технико-					
		тактическую					
		подготовку в					

		HINLING S				
		прыжке в				
		длину с				
		места и в				
		длину с				
		разбега.				
		Тема 2.1.9				Комбинир
		Метание				ованный
		гранаты.				урок
		1)				
		Определяет				
		фазы				
		метания				
		гранаты и				
	1) Объяснять	фазы				
	правила	ТОЛКАПИЯ				
	техники	ядра;				
		2) Выполняет				
	легкой	подводящие				
	атлетики на	упражнения				
	занятиях	для				
11	физической	овладения	2	2		
	культуры;	техникой	_	_		
	2)Владеть	метания				
	техникой	гранаты и				
	метания	техникой				
	гранаты и	толкания				
	техникой	ядра;				
	толкания	3) Выполняет				
	ядра.	элементы				
		технико-				
		тактической				
		подготовки в				
		метании				
		гранаты и				
		техникой				
		толкания				
	1) 07	ядра.				2
	1) Объяснять					Заключите
	правила	Эстафетный				льный
	техники	бег. Техника				урок
	безопасности легкой	передачи				
		эстафетной				
	атлетики на занятиях	палочки. 1)				
12	физической	Объясняет	2	2		
	культуры;	правила				
	владеть	техники				
	техникой	безопасности				
	передачи	легкой				
	эстафетной	атлетики на				
	палочки.					
	IIIIII IIII	занятиях				

		физической культуры; 2) Объясняет и выполняет технику передачи эстафетной палочки. 3.1. Основные правила игры футбол		Раздел З. Спор	тивные игры	. Футбол		
13	1) Объяснять правила техники безопасности по игровым видам спорта на занятиях физической культуры; 2) Понимать правила игры по видам спорта футбол.	Тема 3.1.1 Техника безопасност и. Основные правила игры. 1)Объясняет правила техники безопасности по игровым вилам спорта	2		2			Новый урок
14	1) Объяснять правила техники безопасности по игровым видам спорта на занятиях физической культуры; 2) Понимать правила игры по видам спорта футбол.	Тема 3.1.2 Перемещени е игроков по полю. Развитие основных элементов техники владения мячом Тема 3.1.3 3) соблюдает гигиеническ ие правила	2		2			Комбинир ованный урок

		правила игры по футболу 2) Раскрывает историю и этапы развития спортивных игр; 3) Различает жесты судей в игровых				
15	1) Владеть технической и тактической подготовкой к игре в футбол. 2) Объяснять правила в футболе и уметь выполнять судейство в игре	видах спорта. Тема 3.1.4 Индивидуал ьные действия игроков в нападении и защите Тема 3.1.5 Командные действия игроков. Основы тактических действий игроков в футболе. 1) Объясняет правила в футболе и умеет выполнять судейство в игре.	2	2		Комбинир ованный урок
16	1) Владеть технической и тактической подготовкой к игре в футбол. 2) Объяснять правила в футболе и уметь выполнять судейство в игре	Тема 3.1.6 Двухсторонн яя игра. Судейство игры футбол. 1) Объясняет	2	2		Заключите льный урок

		и тактические действия в футболе (перемещени е, владение мячом, удары по воротам действия в защите и в нападении). в						
		игре.	Pa	здел 4. Спорт	гивные игры.	Волейбол		
17	1) Объяснять правила техники безопасности по игровым видам спорта на занятиях физической культуры; 2)Знать правила игры по видам спорта (волейбол).	правила игры. 1) Объясняет правила техники безопасности по игровым видам спорта на занятиях физической	2		2			Новый урок
18	1) Владеть технической и тактической подготовкой к игре в волейбол.	Тема 4.1.2 Перемещени е игроков Тема 4.1.3 Стойка волейболист	2		2			Комбинир ованный урок

	судейство в игре	волейбола и умеет				
19	видам спорта на занятиях физической культуры; 2) знать правила игры по видам спорта	Тема 4.1.4 Передача мяча сверху Судейство игры футбол 1) Соблюдает гигиенически е правила на занятиях спортивных		2		Комбинир ованный урок
20	видам спорта (волейбол). 2)Владеть технической и тактической подготовкой к игре в волейбол.	Тема 4.1.5 Передача мяча снизу 1) Различает технические действия в		2		Комбинир ованный урок

				ı	I	
		технико-				
		тактическим				
		и действиями				
		в волейболе;				
		Тема 4.1.6				Комбинир
						ованный
	1) Объяснять	Тема 4.1.7				урок
	правила	Прием мяча				
	техники	_				
	безопасности	1)				
	по игровым видам спорта					
		подводящие				
		упражнения				
	1	для				
	a\ =	овладения				
21		технико-	2	2		
		тактическим				
	видам спорта	и пействиван				
		и деиствиями в волейболе;				
	ЗЪВпалетт	в воленооле,2) Объясняет				
	техническои	ошибки в				
	И					
	тактической	технике				
	подготовкой	выполнения				
	1	приемов и в				
		игровых				
		ситуациях в				
		волейболе;				V as e Server
		Тема 4.1.8				Комбинир ованный
		Атакующие				урок
		действия				ypok
		1) Различает				
	Приладеть	технические				
	TCAHHTCCKOH	действия в				
	11	волейболе				
		(передвижен				
	подготовкой	_				
		прием мяча,				
22	волейбол.	действия в	2	2		
	2) Объяснять					
	правила	нападения);				
	волейбола и уметь					
		подводящие				
	судейство в	упражнения				
	игре	для				
		овладения				
		технико-				
		тактическим				
		и действиями				
		в волейболе;				
23	1) Владеть	Тема 4.1.9	2	2		Комбинир

	технической	II-ma -					ованный
	**						урок
	тактической	защите.					Jrun.
	польотовкой	1) Объясняет					
	к игре в	ошибки в					
	волейбол.	технике					
		выполнения					
	правила	приемов и в					
	волейбола и	игровых					
		ситуациях в					
	3	волейболе;					
		2) Действия в					
	1 -	волейболе					
	_	(передвижен					
		ия, передачи,					
		прием мяча,					
		действия в					
		защите и в					
		нападении					
		выполняет					
		технические					
		и тактические)					
		тактические).			+		Комбинир
		Тема 4.1.10					Комоинир ованный
		Совершенст					урок
		вование					AL OR
		навыков					
		приема и					
		передачи					
		мяча сверху					
	1) Владеть	двумя					
	технической	руками.					
	И	Учебная					
	тактической						
	подготовкой	волейбол.					
	к игре в	1) Владеть					
24	волейбол.	технической	$ $	2			
	Объяснять	и	-	[
	правила	тактипеской					
	волейбола и	подготовкой					
	умств	к игре в					
	судейство в	волейбол. 2) Объясняет					
	игре	ошибки в					
		технике					
		выполнения					
		приемов и в					
		игровых					
		ситуациях в волейболе;					
		волейболе; 3) Действия в					
		э) деиствия в					

		волейболе						
		(передвижен						
		ия, передачи,						
		прием мяча,						
		действия в						
		защите и в						
		нападении						
		выполняет						
		технические						
		и						
		тактические).						
		Тема 4.1.11						Заключите
		Совершенст						льный
		вование						урок
		навыков						
		перемещени						
		я. 4.1.12						
		удейство Судейство						
	1) Владеть	волейбол						
	технической	 Объясняет 						
	И							
	тактической подготовкой							
		умеет						
	J.,							
25	2) Объяснять	выполнять	2		2			
	правила							
	волейбола и	игре.						
	уметь							
		в волейболе						
	судейство в	(передвижен						
	игре	ия, передачи,						
		прием мяча,						
		действия в						
		защите и в						
		нападении						
		выполняет						
		технические						
		И						
		тактические).						
	1) 07	I	Pa	здел 5. Спорт	ивные игры.	Баскетбол		
	1) Объяснять	5.1.						
	правила	Основные						
	техники	правила						
	безопасности	игры						
26	по игровым	игры баскетбол	2		2			Новый
20	видам спорта на занятиях	Тема 5.1	<u></u>		<i>L</i>			урок
	физической	Техника						
	культуры;	безопасност						
	сультуры,понимать							
	правила	игры.1)						
	1						<u> </u>	

	игры по	Объясняет				
	видам спорта	правила				
	(OO OTCOTTO OTT)	техники				
		безопасности				
		по игровым				
		видам спорта				
		на занятиях				
		физической				
		культуры;				
		2) Выполняет	,			
		требования				
		техники				
		безопасности				
		по игровым				
		видам спорта				
		и правила				
		поведения в				
		спортивных				
		залах;				
		Тема 5.2				Комбинир
		Перемещени				ованный
		е игроков на				урок
		площадке				
		площадке Тема 5.3				
		тема 5.5 Техника				
	1) Объяснять	игил в				
	THOOPITHO					
	техники	нападении 1) Соблюдает				
	безопасности	тигиеническа				
	по игровым	ни иснически е правила ис				
	видам спорта	е правила на				
27	на занятиях	занятиях	2	2		
2,	физитеской	спортивных				
		игр. 2)П				
	2) понимать					
	•	т правила				
	_	игры по				
	видам спорта (баскетбол).					
		(баскетбол);				
		3)Раскрывает				
		историю и				
		этапы				
		развития				
		спортивных				
		игр;				TC C
	1) Объяснять					Комбинир
	правила	Техника				ованный
28	техники	игры в		2		урок
28	безопасности	защите	2	2		
	по провым	Тема 5.5				
	видам спорта на занятиях	Передачи				
	па запятких					

физической культуру и даженину ч сейная игра и правилы и правилы игра и правилы и пра							
2) поимыть ебная игра в выслейбол. правила по р.) Различает подрами (баскетбол баскетболе (нередвижен ня, ведение, передачи, броски в кольцо, действия в защите и в напидении, финты); 2) Выполняет подволящие упражления для овлядения техническим и действиями в баскетболе; Теха 5.6 Перехваты и выблания мяча теха 5.7 Штрафной 1) Понимать бросок. правичен пры по технические видам спорта действия в (баскетбол), баскетболе 29 29 29 21 Технической и действия в боскетболе 2 действия в действи в действия в действи в действия в действия в действи в действи в действи в действи в действи в дей			мяча в				
молейбол. втры волейбол. втры по травитает вадам спорта травическое (баскетбол). спередвижен ва, ведение, передачи, броски в кольто, действия в защите и в нападения, финты); 2) Выполняет подводяще упражмения для овладения технико- тактическим в баскетболе: Тема 5.6 Перехваты и ньобивания мача Тема 5.7 Штрафной 1) Понимпът бросок. правила 1) Различает пры по технические вадам спорта-действия в баскетболе 29 Валдетой подтоговкой к итре вадам спорта-действия в баскетболе 29 Валдетой подтоговкой к итре баскетбол. действия спорта-действия в баскетболе 2 действоле 2 де		культуры;	движенииУч				
водейства в водейбол. правитает (баскетбол). Резличает (баскетболе) (передвижен на действа в баскетболе (передвижен на действа в защите и в нападения, финть); 2) Выполняет подводяще упражжения для овладения телнясь на действами в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбливания мага тема 5.7 Правилает правила (различает правила потехнические видам спортадействая в баскетболе). Резличает правила (различает правила потехнические видам спортадействая в баскетболе). 29 Владеть (передвижен да действа в баскетболе). 20 Владеть (передвижен да действа в де		2) понимать	ебная игра в				
(баскетбол) (баскетбол) (передвижен даскетболе (передвижен дередвижен дере		правила	волейбол				
(баскетбол) (баскетбол) (передвижен даскетболе (передвижен дередвижен дере		игры по	1) Различает				
действия в баскетболе (передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты); 2) Выполняет подводящие утражнения для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Нерехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Нграфой 1) Понимыть бросок. правила 1) Различает игры потекнические видым спортя действия в (баскетбол). баскетболе 29 29 Технической и деление, передачи, переда			технические				
(передвижен ия, педение, передвич, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты); 2) Выполняет подводящие упражления для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Нерехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Пітрафной 1) Понимать бросок. правида протадействия в (баскетбол.) 29 21 Владеть (передвижен видам спорта действия в (баскетбол.) баскетбол. больцо, к ире в баскетбол.		(odeke10031).	действия в				
ия, педение, передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты); 2) Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехвяты и выбилания мича Тема 5.7 Питрафной 1) Понимать бросок. правиля 1) Различает игры по техпические видам спорта действия в (баскетбол). баскетбол. 2 29 2) Валадеть (передвижен технические видам спорта действия в браскетбол. бросок и подготовкой кольцо, к ире в баскетбол. броски в подготовкой к ире в баскетбол. ващите и и нападении, финты);			баскетболе				
передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты); 2) Выполняет польодящие упражнения для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мича тема 5.6 Перехваты и выбивания мича тема 5.7 Птрафпой 1) Понимать правила порта действия в (баскетбол). баскетболе			(передвижен				
броски в кольцо, действия в запитет и в нападении, финты); 2) Выполняет полводящие упражнения для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Птрафной 1) Понимать бросок. правила по технические видам спорта действия в баскетболе. 29 Владеть (передвижен технической подготолькой к игре в баскетбол. действия в запите и в нападении, финты);			ия, ведение,				
кольцо, действия в защите и в нападении, финты); 2) Выполняет подлодящие упражнения для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной бросок. правила игры по технические видам спорта действия в баскетбол. 29 29 29 20 20 20 21 21 22 21 22 21 22 21 22 24 24 26 26 27 28 28 29 20 20 20 20 20 21 21 22 21 23 24 24 25 26 26 27 28 28 28 29 20 20 20 20 20 21 21 22 21 22 23 24 24 25 26 26 27 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28 28			передачи,				
действия в защите и в нападении, финты); 2) Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Птрафной 1) Понимать бросок. правила потехнические видам спорта действия в (баскетбол). баскетболь баскетболь (баскетбол). баскетболь технической подготовкой и шгр в баскетбол. броск и внападении, финты);			броски в				
защите и в нападении, финты); 2) Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 ППтрафной 1) Понимать бросок. 1) Различает штры потехнические видам спорта действия в (баскетбол). 29 Евладеть (передвижен даксетоле или подготовкой и передачи, тактической и передачи, тактической и подготовкой к игре баскетбол. 30 Валадеть (передвижен даксетоле защите и в нападении, финты);			кольцо,				
нападении, финты); 2) Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной 1) Понимать, бросок. правида потехнические видам спорта действия в баскетболе. 29 Владеть (передвижен технические ия, ведение, передачи, броски в нодготовкой к игре в баскетбол. действия в защите и в нападении, финты);			действия в				
финты); 2) Выполняет подводищие упражнения для овладения технико- тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной 1) Понимать, бросок. правила игры по технические видам спорта действия в (баскетбол). баскетболе 29 Владеть (передвижен и технической и передвачи, тактической и передвачи, броск в кольно, действия в защите и в нападении, финты);			защите и в				
2) Выполняет подводящие упражнения для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Птрафной 1) Понимать бросок. правила 1) Различает игры по технические видам спорта действия в (баскетбол). баскетболе 2) Владаты (передвижен технической и ипередачи, броски в кольцо, действия в баскетбол. действия в баскетбол. действия в баскетбол. действия в защите и в нападении, финты);			нападении,				
подводящие упражнения для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехвяты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной 1) Понимать бросок. правила (1) Различает игры по технические видам спорта действия в (баскетбол). баскетболе 2) Влядеть (предвижен дактической подготовкой к игре в баскетбол. действия в защите и в нападении, финты);			финты);				
упражнения для овладения технико- тактическим и действиями в баскетболе: Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной 1) Понимать бросок. правила игры потехнические видам спорта действия в баскетбол. 29 20 Тема 5.7 Передвижен даскетболе 20 Тема 5.7 Передвижен действия в баскетбол. 20 Тема 5.7 Передвижен дередвижен дередвижен деятической подготовкой и передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты);			2) Выполняет				
для овладения технико-тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной 1) Понимать бросок. правила потехнические видам спорта действия в (баскетбол). баскетболе 2 2 Владеть (передвижен технической подготовкой и и тактической подготовкой к игре баскетбол. действия в защите и в нападении, финты);			подводящие				
овладения технико- тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной бросок. 1) Понимать правила игры по технические видам спорта действия в (баскетбол). баскетбол. 29 29 20 Владеть технической и тактической и тактической к игре в баскетбол. действия в боски в кольцо, действия в боскетбол. динты);			упражнения				
технико- тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мича Тема 5.7 Штрафной 1) Понимать правила и гры по технические видам спорта действия в (баскетболь баскетболь баскетболь баскетболь действия в защите и в нападении, финты);			для				
тактическим и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной 1) Понимать бросок. правила 1) Различает игры по технические видам спорта действия в (баскетбол). баскетбол). 29 29 20 Владеть (передвижен ия, ведение, передачи, броски в кольцо, действия в баскетбол. действия в защите и в нападении, финты);			овладения				
и действиями в баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной бросок. 1) Различает игры потехнические видам спорта (баскетбол). 2) Владеть (передвижен и тактической подготовкой к игре в баскетбол. и броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты);			технико-				
В баскетболе; Тема 5.6 Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной бросок. 1) Различает игры по технические видам спорта действия в баскетболе. 2) Владеть (передвижен и передачи, броски в кольцо, к игре в баскетбол. Тактической подготовкой к игре в баскетбол. действия в защите и в нападении, финты);			тактическим				
Тема 5.6 Перекваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной бросок. правила игры по видам спорта действия в баскетбол). 29 Владеть технической и и тактической подготовкой к игре в баскетбол. действия в защите и в нападении, финты);			и действиями				
Перехваты и выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной бросок. 1) Понимать бросок. правила потехнические видам спорта (баскетбол). 29 Владеть технической и тактической подготовкой к игре в баскетбол. 29 баскетбол. 20 действия в кольцо, действия в защите и в нападении, финты);			в баскетболе;				
рурок выбивания мяча Тема 5.7 Штрафной босок. правила игры по технические видам спорта действия в баскетбол. 29 Владеть технической подготовкой к игре в баскетбол. к игре в баскетбол. д редачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты);			Тема 5.6				
1) Понимать правила			Перехваты и				
Тема 5.7 Штрафной бросок. 1) Понимать правила игры по технические видам спорта действия в (баскетбол). 29 Владеть (передвижен технической подготовкой к игре в баскетбол. 29 вбаскетбол. 20 владеть (передвижен и передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты);			выбивания				урок
Питрафной 1) Понимать бросок. 1) Различает игры по технические видам спорта действия в (баскетбол). 29 Владеть (передвижен технической и подготовкой к игре в баскетбол. 8 баскетбол. 1) Различает игры по технические видам спорта действия в баскетболе 2 владеть (передвижен и передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты);			мяча				
1) Понимать правила игры по технические видам спорта действия в баскетбол. 29 Владеть технической и подготовкой к игре в баскетбол. 29 баскетбол. 20 Владеть (передвижен технической подготовкой к игре в баскетбол. 20 васкетбол.			Тема 5.7				
правила игры по технические видам спорта действия в (баскетбол). баскетболе 2) Владеть (передвижен технической и передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты);			Штрафной				
правила игры по технические видам спорта действия в (баскетбол). баскетболе 2) Владеть технической и подготовкой к игре в баскетбол. баскетбол. броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты);		1) Понимать	бросок.				
игры по технические видам спорта действия в (баскетбол). 29 Владеть (передвижен технической и передачи, броски в кольцо, действия в баскетбол. к игре в баскетбол. защите и в нападении, финты);		правила	1) Различает				
29 Владеть (передвижен ия, ведение, передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты);			технические				
29 Владеть (передвижен технической ия, ведение, и передачи, броски в кольцо, действия в защите и в нападении, финты);							
технической ия, ведение, и передачи, броски в кольцо, к игре в баскетбол. действия в нападении, финты);		(баскетбол).	баскетболе				
технической ия, ведение, и передачи, броски в кольцо, к игре в баскетбол. действия в нападении, финты);	29	2) Владеть	(передвижен	2	2		
тактической подготовкой к игре в баскетбол. в баскетбол. норедачи, броски в кольцо, кольцо, действия в защите и в нападении, финты);		технической	ия, ведение,				
подготовкой кольцо, к игре в действия в защите и в нападении, финты);							
к игре в действия в баскетбол. защите и в нападении, финты);			броски в				
баскетбол. Защите и в нападении, финты);			кольцо,				
защите и в нападении, финты);			действия в				
финты);		oucke 10031.	защите и в				
			нападении,				
2) Выполняет			2) Выполняет				
подводящие			подводящие				
упражнения			упражнения				
для			для				

		овладения							
		технико-							
		тактическим							
		и действиями							
		в баскетболе;							
		Тема 5.8							Заключите
		Судейство							льный
		-							урок
		игры баскетбол							
		1) Различает							
		технические							
		действия в							
		баскетболе							
		(передвижен							
	1) D	ия, ведение,							
	1) Владеть	передачи,							
	технической								
	И	кольцо,							
	тактической подготовкой	действия в							
	к игре в	защите и в							
	баскетбол.	нападении,							
30	2) Объяснять	финты);	2		2				
	правила	2) Выполняет							
	баскетбола и	подводящие							
		упражнения							
	1-	для							
		овладения							
	игре	технико-							
		тактическим							
		и действиями							
		в баскетболе;							
		3) Объясняет							
		правила							
		баскетбола и							
		умеет							
		выполнять							
		судейство в							
		игре	Donna-		1 TT	<u> </u>			
			газдел	о. Спортивнь	с игры. паст	ольный те	ннис		Новый
		6.1.							
	1) Владеть	Основные							урок
	технической	Основные правила							
	И	настольного							
	тактической	тенниса							
31	подготовкой	Тема 6.1.1	2		2				
	к игре в	Настольный							
		теннис.							
	теннис.	Техника							
		безопасност							
		и. 1)							
	1			1	1	1	1	1	1

		Различает технические				
		действия в				
		настольном				
		теннисе				
		(стойки и				
		передвижени				
		е, подачи и				
		приемы,				
		действия в				
		защите и в				
		нападении);				
		2) Выполняет				
		подводящие				
		упражнения				
		для				
		овладения				
		технико-				
		тактическим				
		и действиями				
		в настольном				
		теннисе;				
		Тема 6.1.2				Заключите
		Стойка и				льный
		передвижен				урок
		ие				
		Тема 6.1.3				
		Подачи и				
		приемы .				
		1) Объясняет				
		ошибки в				
		технике				
	1 1	выполнения				
	технической					
	И	игровых				
32	тактической подготовкой		2	2		
		настольном				
	настольный	теннисе;				
	теннис.	2) Выполняет				
		технические				
		И				
		тактические				
		действия в				
		настольном				
		теннисе				
		(стойки и				
		передвижени				
		е, подачи и				
		приемы, действия в				
		депетыи в				

		защите и в				
		нападении).		D 7.5		
				Раздел 7. Гимнасти	ика	TT 0
		7.1.				Новый
		Гимнастиче				урок
		ские				
		упражнения				
		Тема 7.1.1				
	1) Of genum	Техника				
	1) Объяснить технику					
	безопасности	и.1) Объясняет				
	по					
	гимнастике	технику				
	на занятиях					
33	физической	в гимнастике	2	2		
55	культуры;	на занятиях		~		
	2)	физической				
	Выполнять	культуры; 2) Выполняет				
	элементы оздоровитель					
	ной					
		техники безопасности				
	i invitaci inci,					
		В				
		гимнастике,				
		правила поведения в				
		спортивных залах;				
	1) Объяснить					Комбини
	технику	Элементы				ованный
	безопасности	строевых				урок
	по	упражнений				
	гимнастике	Тема 7.1.3				
	на занятиях	Общеразвив				
	физической	ающие				
	культуры;	упражнения.				
	2) выполнятьэлементы	Обучение				
		гигиеническ				
	ной	ой				
34		гимнастики	2	2		
	3)	(утренняя				
	Выполнять	гимнастика,				
	базовые	физкультми				
	строевые,	нутка,				
	общеразвива	физкультпа				
	ющие,	y3a) 1)				
	прикладные	Выполняет				
	и акробатическ					
		- ·	1			
	ие	техники				

	_					
	В	В				
	гимнастике;	гимнастике,				
		правила				
		поведения в				
		спортивных				
		залах;				
		2) Соблюдает				
		гигиенически				
		е правила на				
		занятиях				
		гимнастики.				
		3)				
		Определяет и				
		выполняет				
		элементы				
		оздоровитель				
		ной				
		гимнастики				
		Тема 7.1.4				Комбинир
		Элементы				ованный
		оздоровител				урок
		ьной				
		гимнастики. Комплексы				
	безопасности					
		X				
		гимнастичес				
	на занятиях физической					
	культуры;	упражнений,				
	2) PLIDOTHETL	применяемы				
	2) выполнять элементы	х в режиме				
	оздоровитель	рабочего				
	ной	дня				
35	гимнастики:	Тема 7.1.5	2	2		
	3) выполнять	Обучение	_			
	базовые	гигиеническ				
	CHICODDIC	ой				
	общеразвива	гимнастики				
	_	(утренняя				
		гимнастика,				
	И	физкультми				
	акробатическ	HVTK9.				
	TTO	ну гка, физкультпа				
	TITIONITATION	уза). 1)				
	В	Выполняет				
	гимнастике;	требования				
		техники				
		безопасности				
		В				
		гимнастике,				

			1			
		правила				
		поведения в				
		спортивных				
		залах;				
		2) соблюдает				
		гигиенически				
		е правила на				
		занятиях				
		гимнастики.				
		Тема 7.1.6				Комбинир
		Элементы				ованный
						урок
		оздоровител				J1
		ьной				
		гимнастики.				
		ОРУ с				
		использован				
	1) Oft genum.	ием				
	технику	спортивного				
	безопасности	инвентаря				
	ПО	инвентаря (гимнастиче				
	EID IIIO OTILIIO	ская палка,				
	на занятиях	обруч,				
	физической	Ψ1110031).				
	культуры;	Тема 7.1.7				
	2)	Элементы				
	Выполнять	оздоровител				
	элементы	ьной				
		гимнастики.				
36	ной	Акробатичес	$_{2}$	2		
	гимнастики;	кие	-	_		
	3) выполнять	упражнения.				
	оазовые	1) Различает				
	строевые,	и выполняет				
	общеразвива	элементы				
	ющие,	ритмической				
	прикладные	гимнастики,				
	и акробатическ					
	ие	производстве				
		нной				
	J 1	гимнастики,				
		элементы				
	,	атлетической				
		гимнастики и				
		элементы				
		оздоровитель ной				
		гимнастики;				
		2) Различает				
		строевые,				

				I		
		общеразвива				
		ющие,				
		прикладные				
		и				
		акробатическ				
		ие				
		упражнения				
		Тема 7.1.8				Комбинир
		Элементы				ованный
		ритмическо				урок
		й				
		гимнастики.				
		Виды				
		фитнес-				
		тренинг				
		направлени				
		й (йога,				
		стретчинг,				
		пилатес,				
	1)	табата и				
		другие)				
	базовые	другис <i>)</i> Тема 7.1.9				
	строевые,	Элементы				
	общеразвива	ритмическо				
	ющие,	й				
	прикладные					
	И	гимнастики. Виды				
	акробатическ	фитнес-				
37	ие	-	2	2		
3,	упражнения	тренинг				
	В	направлени				
	гимнастике;	и (иога,				
	2) выполнять					
	базовые	пилатес,				
	упражнения на	табата и				
		другие). 1)				
	ких	Определяет				
	снарядах.	уровни				
	1 . ,	сложности				
		выполняемы				
		X				
		двигательны				
		х действий;				
		2) Применяет				
		основные				
		технико-				
		тактические				
		действия в				
		процессе				
		выполнения				
1		специально				

Элементы атлетической й гимнастики. Тема 7.1.11 Упражнени я ив равновеске и вестибуляри ую устойчивост ь. 1) Определяет оровные строевые, общеразивна ющие, прикладиые и акробатические и выполняемы х данотательны х действий; 2 2) применяет основные темнастике; 2) выполнять базовые упражнения в гимнастичес ких снарядах. Основные технико-тактические действия в процессе выполнения процессе выполнения основные технико-тактические действия в процессе выполнения основные технико-тактические действия в процессе выполнения стимнастичес выполнения процессе выполнения упражнений; 3) демоистриру ет выполнение упражнений на и имнастичес							
упражнений; 3) Демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастическ их сварядах. Теча 7.1.10 Элементы атлетическо й гимнастики. Теча 7.1.11 Упражнени я на равновеене и вестносиве, общеразвива попце, прикладные и вестносивене помпотемы поптиемы х действий 2 2) применает основные гечнико старядах.							
з) демонстриру ет выполнение упражнений на гимпастическ их снарядах. Тема 7.1.10 Элементы атлегической и тимпастичес их снарядах. Тема 7.1.11 Упражнени я на равновесие и вестибуляри ую вестибуляри упражнения в процессе дальноление упражнения на процессе выполнение упражнений; з) демонстриру ст выполнение упражнений на пинанстичее.		комплекса					
демонстриру ст выполнение упражнений на гимнастическ их спарядах. Тема 7.1.10 Элементы атлетической и гимнастики. Тема 7.1.11 Угражления я на равнопоеспе и и равнопоеспе и и равнопоеспе и и равнопоеспе и и различности дожности		упражнений;					
темнястическ их сварадих. Тема 7.1.10 Элементы атлетической й гимпастики. Тема 7.1.11 Упражиени и пестибулари усойчивост сторовые, общеразвива ющие, прикладные и акробатическ и действий. 38 38 упражиения в действий. 2 дополнять базовые сторовые, общеразвива кошие, прикладные и акробатическ упражиения в действий. 2 дополнять базовые гимпастиче. 2 дополнять базовые гимпастиче действия в процессе выполнения специально скла упражиений да демонстриру ст выполнение упражиений да гимпастичее.		3)					
темнястическ их сварадих. Тема 7.1.10 Элементы атлетической й гимпастики. Тема 7.1.11 Упражиени и пестибулари усойчивост сторовые, общеразвива ющие, прикладные и акробатическ и действий. 38 38 упражиения в действий. 2 дополнять базовые сторовые, общеразвива кошие, прикладные и акробатическ упражиения в действий. 2 дополнять базовые гимпастиче. 2 дополнять базовые гимпастиче действия в процессе выполнения специально скла упражиений да демонстриру ст выполнение упражиений да гимпастичее.		демонстриру					
выполнение уупражений на тимпастическ и к спарядах. Тема 7.1.10 Элементы атлетической лимпастики. Тема 7.1.11 Упражения и на равновесие и вестибуляри устойчивост инжений устойчивост у							
упражнений на тимнастичес их снарядах. Тема 7.1.10 Элементы атлетическо й гимнастики. Тема 7.1.11 Упражнения я на равновесие и допостоящей выполнять базовые строссые, общеральная кошие, прикладные и акробатическ упражнения в каействий; 2 д применяет основные тимнастичее ких снарядах. 38 """ закрабатические действия в применения на гимнастичее ких снарядах. """ закрабатические действия в применения на гимнастичее кыполнение упражнений на в гимнастичее с выполнение упражнений на в гимнастичее							
тимнастическ их снарядях. Тема 7.1.10 Элементы атагическо й гимнастики. Тема 7.1.11 Упражнени я на равновесие и вестибуляри устойчивоет ь. 1) Оределяет уровни сложности выполняемы и акробатическ и прикладные и сложности выполняемы и хупражнения в полнестия выполняемы и сложности выполняемы высти выполняемы выполняемы выполняемы выполняемы выполняемы выпол							
тимпастическ их спарядах. Тема 7.1.10 Элементы атлетическо й гимпастики. Тема 7.1.11 Упражиени и на равновесие и на равновес							
Тема 7.1.10 Элементы атлетическо й тымнастики. Тема 7.1.11 Упражнени я на равновесие и вестибуляри угобічност строевые, общеразвивы кощие, прикладные и акробатическ и вакробатическ и вакробатическ и вакробатическ и вакробатическ (2) выполнять безовые упражнения на гимнастичее ких снарядах. 38 10							
Тема 7.1.10 Заклю ль- ль- ль- дагенческо й тимастики. Тема 7.1.11 Упражнени я на равновесие и нестибуляри уто фотости прикладные на прикладнае на прикладные на прикладные на прикладные на прикладные на прикладные на прикладные на прикладнае на при		гимнастическ					
Элементы атлетической й гимнастики. Тема 7.1.11 Упражнени я на равиовеске и нестносив, общеразвива ющие, прикладные и акробатические до выполняты базовые упражнения в тимнастичес ких снарядах. 38 упражнения на гимнастичес ких снарядах.							
атлетическо й гимпастики. Тема 7.1.11 Упражнени и па равновесие и пестибуляри умо устойчивоет ь. 1) Определяет уровни сложности имполияемы и акробатическ и имполияемы и акробатическ и упражнения в гимпастике; 2) выполнять базовые упражнения на гимпастичес ких снарядах. Комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнения пинастичес выполнения процессе выполнения проделения представления пределения пределения пределения пред		Тема 7.1.10					Заключите
й гимнастики. Тема 7.1.11 Утражнени я на равновеене и вестибуляри ую устойчивост базовые строевые, общеразника ющие, прикладиые и акробатическ ие упражнения в гимнастичее упражнения и акробаточеского двилонять базовые упражнения и в тимнастичее ких снарядах. 38 упражнения и в вестибуляри ую устойчивост базовые упражнения и выполняемы х двигательны х действий; 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		Элементы					
тимнастики. Тема 7.1.11 Упражнени я на равновесне и Выполнять базовые строевые, общеразвива ющие, прикладные и акробатическ ие упражнения в гимнастике; 2) выполнять базовые гимнастические действия в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес		атлетическо					ный урок
Тема 7.1.11 Упражненн я на равновесие и вестибулири ую устойчивост ь. 1) Определяет уровии сложности выполняты базовые и акробатическ ие прикладные в гимнастике; 2) выполнять базовые упражнения на гимнастичес ких снарядах. Тема 7.1.11 Упражненн я и вестибулири ую устойчивост ь. 1) Определяет уровии сложности выполняемы х действий; 2 2) применяет тактические действия в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес		й					
Тема 7.1.11 Упражненн я на равновесие и вестибулири ую устойчивост ь. 1) Определяет уровии сложности выполняты базовые и акробатическ ие прикладные в гимнастике; 2) выполнять базовые упражнения на гимнастичес ких снарядах. Тема 7.1.11 Упражненн я и вестибулири ую устойчивост ь. 1) Определяет уровии сложности выполняемы х действий; 2 2) применяет тактические действия в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес		гимнастики.					
1)							
я на равновесие и 1) вестибулярн ую устойчивост ь. 1) Определяет уровни сложности выполняемы и акробатическ дупражнения на гимнастичес ких снарядах. 38 на равновесие и вестибулярн ую устойчивост ь. 1) Определяет уровни сложности выполняемы и х действий; 2 2) применяет основные технико-тактические действия в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес							
равновесие и вестибулярн ую устойчивост ь. 1) Определяет уровни сложности выполняемы х двигательны х двигательны х двигательны х действий; 2 2 1 применяет базовые упражнения на гимнастичес ких снарядах. Снарядах. Снарядах. Не выполнения специально комплекса упражнений; 3 демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес							
1) Выполнять базовые строевые, общеразвива ющие, прикладные и акробатическ ие упражнения на гимнастичес ких снарядах. 1) Определяет уровни сложности выполняемы и двигательны и х действий; 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2							
1) Выполнять базовые строевые, общеразвивы ющие, прикладные и акробатическ ие упражнения на гимнастичес ких снарядах. 138 138 138 138 138 138 138 13							
Выполнять базовые строевые, общеразвива ющие, прикладные и акробатическ ие зупражнения в гимнастичес ких снарядах. 38 10 38 10 Отределяет уровни сложности выполняемы х двигательны х двигательны х действий; 2 2) применяет основные технико-технические действия в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес							
базовые строевые, общеразвива ющие, прикладные и акробатическ ие упражнения в гимнастичес упражнения на гимнастичес ких снарядах. 38							
строевые, общеразвива ющие, прикладные и акробатическ ие упражнения в гимнастичес ких снарядах. В строевые, общеразвива ющие, прикладные и акробатическ ие упражнения на гимнастичес ких снарядах. В строевые, общеразвива ющие, прикладные и должнений; 2 упражнения на гимнастичес ких снарядах. В строевые, общеразвива ющие, прикладные и должнений; 2 упражнений на гимнастичес выполнение упражнений на гимнастичес							
общеразвива ющие, прикладные и акробатическ ие упражнения на гимнастичес ких снарядах. Определяет уровни сложности выполняемы х двигательны х действий; 2 2 2) применяет основные технико-тактические действия в процессе выполнения специально комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес							
общеразина ющие, прикладные и сложности выполняемы х двигательны х действий; 2 2) применяет основные тимнастичес ких снарядах. 138							
прикладные и выполняемы х двигательны х действий; 2 2) применяет основные технико-тактические действия в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	общеразвива						
явыполняемы х двигательны х действий; 2 2 2) выполнять базовые упражнения на гимнастичес ких снарядах. 138 упражнения в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес							
я акробатическ ие двигательны х действий; 2 доприменяет основные техникотактические действия в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	прикладные						
зв ие упражнения в тимнастичес ких снарядах. ие упражнения на гимнастичес ких снарядах. ие упражнения на гимнастичес ких снарядах. ие упражнения на гимнастичес ких снарядах.	И						
зв ие упражнения в тимнастичес ких снарядах. ие упражнения на гимнастичес ких снарядах. ие упражнения на гимнастичес ких снарядах. ие упражнения на гимнастичес ких снарядах.	акробатическ	пвигательны					
упражнения в симнастике; 2) выполнять базовые упражнения на гимнастичес ких снарядах. Технико-тактические действия в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	38 ие	ľ. ·	2	2			
основные технико-тактические действия в процессе выполнения специально комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	упражнения			2			
гимнастиче; 2) выполнять базовые упражнения на гимнастичес ких снарядах. технико-тактические действия в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	В						
Тактические действия в процессе выполнения специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	гимнастике;						
разовые упражнения на гимнастичес ких снарядах. Специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес							
упражнения на гимнастичес ких снарядах. Процессе выполнения специально комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	базовые						
на гимнастичес ких созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	упражнения						
гимнастичес ких специально созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	на						
сиарядах. созданного комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	гимнастичес						
комплекса упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	ких						
упражнений; 3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес	снарядах.						
3) демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес							
демонстриру ет выполнение упражнений на гимнастичес							
ет выполнение упражнений на гимнастичес							
выполнение упражнений на гимнастичес							
упражнений на гимнастичес							
на гимнастичес							
гимнастичес							
ких							
		ких					
снарядах.		снарядах.					
Раздел 8. Национальные виды спорта			Раздел 8. Н	ациональные ви	ды спорта		

		I				
		8.1. Правила				
		и техника				
		безопасност				
		ИВ				
		национальн				
		ых играх				
		Тема 8.1.1				
		Тоғыз				
		құмалақ.				
	1) Объяснять					
	технику	безопасност				
	безопасности	и. Правила				
	и правила	1) Объясняет				
	игры по	правила				
	национальны	теуники				
	м видам	безопасности				
	1	по				Новый
39	занятиях физической	национальны	2	2		
	физической	м видам				урок
	культуры,3) выполнять					
		занятиях				
		физической				
		культуры;				
		культуры, 2) Выполняет				
	OTT OSTERO	требования				
		техники				
		безопасности				
		ПО				
		национальны				
		м видам				
		спорта и				
		правила				
		поведения в				
		спортивных				
		залах;				
	1) Объяснять					Комбинир
	технику	T				ованный
	безопасности	TOWN O HOLD				урок
	и правила	құмалақ Технико-				
	игры по	томпиности				
	национальны	тактические				
		действия				
	спорта на	нападения				
40	занятиях	Тема 8.1.3	2	2		
	quon reenen	Тоғыз				
		құмалақ.				
	3) выполнять	Технико-				
		тактические				
		действия				
	действия в	защиты.				
	национальны	1) Объясняет				
	х видах					

	ı	1				I	
		правила игры в национальны х видах спорта (тоғыз кұмалақ, асық ату); 2) Раскрывает историю и этапы развития национальны х видов спорта;					
41	игры по национальны м видам спорта на занятиях физической культуры; 3) выполнять технико-тактические действия в национальны х видах спорта.	игры Тема 8.1.5 Асық ату. Технико- тактические 1) Различает технико- тактические действия в игре асық ату; 2) Демонстриру ет навыки	2	2			Комбинир ованный урок
42	1) Объяснять технику безопасности правила игры по национальны м видам	Тема 8.1.6 Бестас. Правила игры Тема 8.1.7	2	2			Комбинир ованный урок

	3) выполнять								
	технико-								
	тактические	технические							
	действия в	И							
	папионангии	тактические							
	х видах	леиствия в							
	спорта.	настольном							
	1	теннисе							
		(стойки и							
		передвижени							
		е, подачи и							
		приемы,							
		действия в							
		защите и в							
		нападении).							
		Тема 8.1.8							
		Қазақша-							
		Kynec							
	1) Объяснять	Основные							
	технику								
	безопасности	Тема 8.1.9							
	и правила	Техника							
	игры по национальны								
		күрес. 1)							
		Демонстриру							
	занятиях	ет навыки							Заключите
43	1 0		2		2				льный
	культуры;	игры в			_				урок
	3)	национальны							
	Выполнять	х видах							
	технико-	спорта в							
		игровых							
	действия в	ситуациях на							
	национальны	уроке.2)							
	х видах	демонстриру							
	спорта.	ет элементы							
		борьбы							
		қазақша-							
		күрес.		Daz 0 2					
	1) 07			Раздел 9. З і	имние виды с	порта	I		TT
	1) Объяснять	9.1. Правила							Новый
	технику	и техника							урок
	безопасности по лыжному	безопасност							
	и лыжному	и в зимних							
	конгкобежно	видах							
44	му спорту на	спорта	2		2				
	занятиях	Тема 9.1.1	_						
		Лыжный							
	культуры;	спорт. 1)							
	2) объяснять	Объясняет							
	технику	правила							
	передвижени	техники							
	1	1		1	1	1	1	1	

В Памажа по отминим Выповые сторта на завитних досторна (по туменим видам сторта на завитних дення (по туменим видам сторта на развита в технику дення (по туменим видам сторта на развита в технику дення (по туменим видам сторта на завитних вення (по туменим видам сторта на завитних дення (по туменим видам сторта на зави							
визам спорта на занятиях физической культуры; 2) наимина поведения в спорта на правила (порта на правила порта на правита на прави		я на лыжах.	безопасности				
На на занатиях физической культуры; 2) амполияет требования техники безопасности по зимним видам спорта на поредения и правила занатиях превования технику безопасности по зимним выдам спорта на поредения и правила технику физической как бод 1) Объясняет правила технику физической культуры; колькобе-жно уфизической культуры; безопасности 2) объясняет правила требования требования убражности 2) объясняет правила поредения в занатиях предвижени и правила спорта передвижени и правила спорта передвижени и правила спорта передвижени и правила спорта передвижени и правила занатиях предвижени и правила занатиях предвижения и правила занатиях предвижения правила занатиях предвижения правила занатиях предвижения правила занатиях предвижения предвижения предвижения предвижения правила занатиях предвижения предвижения предвижения предвижения правила занатиях предвижения предвижения предвижения правила занатиях предвижения правила занатиях предвижения пред			по зимним				
На на занатиях физической культуры; 2) амполияет требования техники безопасности по зимним видам спорта на поредения и правила занатиях превования технику безопасности по зимним выдам спорта на поредения и правила технику физической как бод 1) Объясняет правила технику физической культуры; колькобе-жно уфизической культуры; безопасности 2) объясняет правила требования требования убражности 2) объясняет правила поредения в занатиях предвижени и правила спорта передвижени и правила спорта передвижени и правила спорта передвижени и правила спорта передвижени и правила занатиях предвижени и правила занатиях предвижения и правила занатиях предвижения правила занатиях предвижения правила занатиях предвижения правила занатиях предвижения предвижения предвижения предвижения правила занатиях предвижения предвижения предвижения предвижения правила занатиях предвижения предвижения предвижения правила занатиях предвижения правила занатиях предвижения пред			видам спорта				
физической кулктуры; 2) выполняет требования техники безопасности по зимним видим спорта и проведения в спортивных задах и на удине; 1) Объясняет правила технику безопасности по зимним идим спорта на технику безопасности правила технику безопасности на завитиях физической кулктуры; 2) выполняет требования требования завитиях по лыженых физической кулктуры; 2) объясняет правила технику безопасности на завитиях физической кулктуры; 2) объясняет по зимним кулк							
В							
2 Выполняет требования техники безоваемости по зимним видам спорта и правила поведения в спортивых залах и на улице; Темя 9.1.2 Льжный спорть. Полуковью вый хол 1) Объясняет правила техники безоваемости 1) Объясняет правила техники безоваемости на завятиях мунктуры; амятиях денняем до должно			-				
техники объемнения на даватия и правила поподения в спорти пили задати и на удине; Тема 9.1.2 Лыжный спорт. Полуконько вый ход 1) Объяснять правила техники безопасности и по замини технику безопасности и по замини технику безопасности и казавитих физической и культуры; 2) ваполняет дена и правила техники по замини технику безопасности и давитирах дизической и культуры; 2) ваполняет дена и правила техники передвижени и правила по претивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила во время проведения в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила во время проведения в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила во время проведения в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила во время проведения в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила во время проведения в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила во время проведения в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила во время проведения в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила в спортивных задах и на удине; 3) соблюдает ги иненически с правила в спортивных задах и на удине; 4) правила в спортивных задах и на удине; 4) правила в спортивных задах и на удине; 4) правила в спорти и на удине; 4) правила в спортивных задах и на удине; 4) правильных задах и на удине; 4) правиль							
Техники безопасности по заминим видам спорти и правила поведения в спортивных залах и на улище; Тема 9.1.2 Лыжный спорт. Полуконько вый хол 1) Объясият по заминим безопасности по лыжном упрической конькобежно до лыжном упрической конькобежно до лыжном упрической куптуры; конькобежно до лыжном упрической куптуры; куптуры; куптуры; куптуры; гезопасности да занятиях требования да занятиях пребования да занятиях предпижени и правила поведения в спортивных залах и на улище; да занах и на улище; да занах на да занах и на улище; да занах и на улище; да занах и на улище; да занах на да занах и на улище; да занах и на улище; да занах на да занах и на улище; да занах и на ул							
Безопасности по зимним видам спорта и правила поведения в спортивных залах и па улище; Тема 9.1.2 Лыжный снорт. Полуконько вый хол 1) Объяснять по эмним и конькобежно по лыжному и культуры; объяснять по эмним и культуры; объяснять по эмним технику видам спорта на занятиах по добъяснять по эмним технику видам спорта на занятиах техники объяснять по эмним по лыжному и культуры; объяснять по эмним по добъяснять по эмним по добъясния развидам по добъяснять по эмним по добъяснять							
Ванам спортав и правила поледения в спортиника залах и па улице; Темя 9.1.2 Лыжный спорт. Полуконько вый хол 1) Объяснять по зимним технику и по лыжному и по лыжн							
Видам спорта и правила поведения в спортивных залах и на улище; Тема 9.1.2 Лыжный спорт. Полуковью вый ход 1) Объясняет правила техники безопасности и по лыжному физической культуры; конькобежно 1 улителину вщам спорта на занятиях пребования по зимим вщам спорта (резопасности 2) объяснять по зимим вщам спорта (резопасности 2) объяснять по зимним в по зимним							
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1							
Поведения в спортинных залах и на учите; Тема 9.1.2 Лыжный спорт. Полуконько вый хол 1) Объясият правила техники безопасности по лыжному физической колькобежно у монькобежно у монькобежно у монькобежно у монькобежно у монькобежно у монькобежно культуры; 2) выполняет требования физической культуры; 2) объяснять по зимним безопасности 2) объяснять по зимним безопасности технику передвижени и правила я на дыжах. Полестия в спортивных залах и на учище; 3) соблюдает гитиенически е правила поведения в правила поведения в правила на время проведения занятий. Комбинированный урок Сторованный урок Сторован							
Спортивных залах и на улице; Стема 9.1.2 Полуконько вый хол 1) Объясняет правила техники безопасности но зимним видам спорта конькобежно и культуры; 2) объяснять технику физической культуры; 2) объяснять технику безопасности на занятиях физической культуры; 2) объяснять технику видам спорта передвижени и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает титенически е правила во время проведения занятий. Стем 9.1.3 Стем 9			и правила				
Залах и на улице; Тема 9.1.2			поведения в				
Тема 9.1.2 Лыжный спорт. Полуконько вый ход 1) Объясиять технику безопасности по зимним физической культуры; 2) объясиять технику безопасности дозминим физической культуры; 2) объясиять технику передвижени и правила я на лыжах. Позминим видам спорта по дозминим видам спорта передвижени и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гитиенически с правила во время проведения занятий. Тема 9.1.3 2 2 2 2 2 2 2 2 2			спортивных				
Тема 9.1.2 Лыжный спорт. Полуконько вый ход 1) Объяснять по зимним технику безопасности по лыжному и конькобежно му спорту на занятиях физической культуры; 2) выполняет требования техники (2) объяснять технику (2) объяс			залах и на				
Подуковыко Вый ход 1) Объяснять по зимним Видам спорта на занятиях Подобления Технику Выполняет занятиях Технику Выполняет занятий Технику Выполняет занятий Технику Выполняет занятиях Технику Выполняет занятий Технику Технику Выполняет занятий Технику Технику Технику Выполняет занятий Технику Техни			улице;				
1) Объяснять по зимним видам спорта на занятиях физической культуры; 2) объяснять технику ванилиях физической культуры; 2) объяснять технику перавижения я на лыжах порта на занятиях порта на занятиях порта на занятиях пребования техники в сазопасности по зимним видам спорта на занятиях пребования техники по зимним видам спорта на занятиях пребования техники по зимним видам спорта на занятиях предвижени я на лыжах порта на технику перавижени я на лыжах порта на типенически е правила во время проведения занятий.			Тема 9.1.2				Комбинир
спорт. Полуковью вый хол 1) Объяснять техники безопасности по зимним видам спорта на занятиях физической культуры; 2) выполняет занятиях физической культуры; 2) объяснять по зимним видам спорта на занятиях физической культуры; 2) объяснять по зимним видам спорта песнику передвижени и я на лыжах. Поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гитиенически е правила во время проведения занятий.							ованный
Полуконько вый ход 1 Объясняет правила техники безопасности							урок
вый ход 1) Объясняет правила технику безопасности по лыжному и конькобежно конькобежно хультуры; 2) объяснять техники безопасности по лыжному и конькобежно конькобежно занятиях физической культуры; 2) объяснять техники безопасности по лыжном и культуры; 2) выполняет требования безопасности безопасности 10 зимним безопасности 11 озимним безопасности безопасности по лыжном безопасности по лыжном безопасности по лыжном безопасности по занятиях физической культуры; 20 объяснять по зимним безопасности безопасно по занятия поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гитиенически е правила во время проведения занятий. Комбиниря Комбини							
Объясняет правила техники безопасности 1) Объяснять по зимним технику видам спорта безопасности на занятиях по лыжному физической конькобежно 2) выполняет требования азанятиях требования технику безопасности 2) объяснять по зимним технику видам спорта передвижени и правила я на лыжах. Поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гитиенически е правила во время проведения занятий.							
правила техники безопасности по лыжному и видам спорта на занятиях требования техники безопасности до лыжному и культуры; 2) объяснять то зимним технику передвижени и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий.							
техники безопасности по зиминм видам спорта на занятиях физической культуры; 2) выполняет требования техники безопасности 22 объяснять по зиминм видам спорта на занятиях физической культуры; 2) объяснять по зимим техники безопасности 21 объяснять по зимим видам спорта поведения в спортивных залах и на улипе; 3) соблюдает тигиенически е правила во время проведения занятий.							
1) Объяснять по зимним видам спорта на занятиях физической культуры; 2) выполняет требования технику безопасности по зимним дизической культуры; 2) объяснять по зимним видам спорта нередвижени и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает тигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2							
1) Объяснять по зимним видам спорта на занятиях физической культуры; 2) выполняет технику передвижени я на лыжах. поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 1) Объяснять Томиним видам спорта и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 1) Объяснять Томи 9.1.3 2							
технику безопасности на занятиях физической культуры; 2) выполняет занятиях физической культуры; 2) выполняет занятиях физической культуры; 2) объяснять по зимним технику передвижени и правила я на лыжах. поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 1) Объяснять Тема 9.1.3 2 Комбинир		1) Объяснять	оезопасности				
безопасности на занятиях физической культуры; 2) выполняет требования техники безопасности 2) объяснять техники видам спорта передвижени я на лыжах. поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гитиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2							
45		безопасности	видам спорта				
Конькобежно му спорту на занятиях физической культуры; 2) выполняет требования техники безопасности 2) объяснять по зимним технику передвижени я на лыжах. поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 22		по лыжному	на занятиях				
конькобежно му спорту на занятиях физической культуры; 2) объяснять по зимним технику передвижени и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2		и	физической				
45 му спорту на занятиях требования требования требования физической культуры; безопасности 2) объяснять по зимним видам спорта передвижени и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2			культуры;				
занятиях физической техники безопасности 2) объяснять по зимним технику видам спорта передвижени и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2	4.5	му спорту на	2) выполняет				
культуры; безопасности 2) объяснять по зимним технику видам спорта передвижени я на лыжах. поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2	45	занятиях	требования	2	2		
2) объяснять по зимним технику видам спорта передвижени и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2							
2) объяснять по зимним технику видам спорта передвижени и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2		культуры;	безопасности				
передвижени и правила поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2 Комбинир			по зимним				
я на лыжах. поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2		технику	видам спорта				
спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2 Комбинир		передвижени	и правила				
залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2		я на лыжах.	поведения в				
залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2			спортивных				
3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2							
3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2			улице;				
гигиенически е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2							
е правила во время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2 Комбинир			1				
время проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2 Комбинир							
проведения занятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2 Комбинир							
3анятий. 46 1) Объяснять Тема 9.1.3 2 2							
1) Объяснять Тема 9.1.3 2							
46 / 2 2 2		1) Oft gongar					Комбинир
ЛЫЖНЫЙ	46			2	2		
		- Carriery	лыжныи				

	безопасности	спорт				урок
	по лыжному	Спорт. Кош ковуч				- 1
	И	_				
	конькобежно	ход без отталкивани				
	му спорту на	отталкивани				
	занятиях	я руками				
	физической	Тема 9.1.4				
	культуры.	Лыжный				
	2) объяснять	спорт. 1)				
	технику	Объясняет				
	передвижени	правила				
	я на лыжах.	техники				
		безопасности				
		по зимним				
		видам спорта				
		на занятиях				
		физической				
		культуры;				
		2) выполняет				
		требования				
		техники				
		безопасности				
		по зимним				
		видам спорта				
		и правила				
		поведения в				
		спортивных				
		залах и на				
		улице;				
		3) соблюдает				
		гигиенически				
		е правила во				
		время				
		проведения занятий.				
		Тема 9.1.5				
	1) Объяснять	Лыжный				
	технику	cnop1.				
	безопасности					
	по лыжному					
		одношажны				
	конькобежно					Комбинир
47	му спорту на	коньковый	2	2		ованный
' '	занятиях	ход	_	_		урок
		Тема 9.1.6				71.07
	культуры;	Конькобежн				
	2) объяснять технику	ый спорт. 1)				
		Объясняет				
	передвижени	правила				
	я на лыжах.	техники				
		безопасности				
	<u> </u>	- 25 SIMONOUN				

		по зимним видам спорта на занятиях физической культуры; 2) выполняет требования техники безопасности по зимним видам спорта и правила				
		поведения в спортивных залах и на улице; 3) соблюдает гигиенически е правила во время проведения занятий.				
48	1) Объяснять технику безопасности по лыжному и конькобежно му спорту на занятиях физической культуры; 2) объяснять технику передвижени я на лыжах.	передвижени я на лыжах: коньковым и полуконьков ым ходом, поперечным и одновременн	2	2		Комбинир ованный урок

		И							
		одновременн							
		ым							
		коньковым							
		ходом;							
		Тема 9.1.9							Заключите
		Конькобежн							льный
		ый спорт.							урок
		Катание							
		задним							
		ходом							
		Тема 9.1.10							
		Конькобежн							
		ый спорт.							
		Катания по							
		виражу.1)							
		Различает							
	1) Объяснять	технику							
	технику	перепримени							
	безопасности	а па пгіжах.							
	по лыжному	коньковым и							
	rı .	полуконьков							
	конькобежно му спорту на								
49	му спорту на	поперечным	2		2				
	запятиях	и							
	физилеской	одновременн							
	сультуры,объяснять								
		коньковым							
	передвижени								
		2) выполняет							
		технику							
		передвижени							
		я на лыжах:							
		коньковым и							
		полуконьков							
		ым ходом,							
		поперечным							
		И							
		одновременн							
		ым							
		коньковым							
		ходом;							
	<u> </u>	ri		10 pas.		e	1	<u> </u>	
	1) Объяснять	10.1.		1					Новый
	технику	Основные							урок
	безопасности								-
50	_		2		2				
30	на суше на	плавании Тема 10.1.1	<i>L</i>		2				
	уроках	тслика							
	1 4	m							
	физической культуры;	безопасност							

	2) владеть	Специальн				
	специальным					
	И	упражнения				
	упражнения ми для	для пловцов на суше.1)				
	пловцов;	Перечисляет				
	пловцов,					
		правила техники				
		безопасности				
		в бассейне и				
		на суше на				
		уроках				
		физической				
		культуры;				
		2) выполняет				
		требования				
		техники				
		безопасности				
		в бассейне и				
		на суше на				
		уроках				
		физической				
		культуры;				
		Тема 10.1.2				Комбинир
		Cyxoe				ованный
		плавание 1)				урок
		Соблюдает				
		гигиенически				
		е правила во				
	1) Объяснять	проведения				
	техник v	_				
	безопасности	басстис и ис				
	в бассейне и	бассейне и на				
	на суше на					
	* *	уроках				
		физической				
51		культуры;	2	2		
J1	1 '	2) определяет	_			
	специальным и					
	VIII	ное				
		состояние				
	пловцов;	собственного				
	3) владеть	организма				
	техникой	при				
	плавания.	выполнении				
		физических				
		упражнений				
		с целью				
		достижения				
		оздоровитель				
		ного эффекта				
		И				

		совершенств				
		ования				
		физических				
		кондиций;				
		Тема 10.1.3				Комбинир
		Постановка				ованный
		техники				урок
		плавания 1)				
		Соблюдает				
		гигиенически				
		е правила во				
		время				
		проведения				
	1) Объяснять	занятий в				
	технику	бассейне и на				
	безопасности	суше на				
	в бассейне и	Vnorav				
	на суше на	физической				
	уроках	культуры;				
	физической					
	KVHETVDEL	2) определяет				
52		функциональ	2	2		
	специальным	ное				
	И	состояние				
	упражнения	собственного				
	ми для	организма				
	пловцов;	при				
	3) владеть	выполнении				
	техникой	физических				
	плавания.	упражнений				
		с целью				
		достижения				
		оздоровитель				
		ного эффекта				
		И				
		совершенств				
		ования				
		физических				
		кондиций;				
	1) Объяснять	Тема 10.1.4				Комбинир
	технику	D.				ованный
	безопасности	_				урок
	в бассейне и на суше на уроках	лыхание 3)				
	на суше на	собщовает				
	V 1	ривистичест				
53	1	гигиенически	2	2		
	культуры;	е правила во				
	2) владеть	время				
	специальным	проведения				
	И	занятий в				
	упражнения	бассейне и на				
		суше на				
	упражнения	бассейне и на				

		уроках				
	3) владеть	физической				
	техникой	культуры;				
	плавания.	4) определяет				
		функциональ				
		ное				
		состояние				
		собственного				
		организма				
		при				
		выполнении				
		физических				
		упражнений				
		с целью				
		достижения				
		оздоровитель				
		ного эффекта				
		И				
		совершенств				
		ования				
		физических				
		кондиций;				
		Тема 10.1.5				Комбинир
		Скольжение				ованный
		и баланс. 1)				урок
		Соблюдает				
		гигиенически				
		е правила во				
	1) Объяснять	время				
	технику	проведения				
	безопасности	занятий в				
	в бассейне и	600000000000000				
	на суше на	суше на				
	урокал	уроках				
	физическои	физической				
54	культуры; 2) владеть	культуры;	2	2		
J-t	спенияным	2) определяет	-	_		
	И	функциональ				
		ное				
	J 1	состояние				
	пловцов;	собственного				
		организма				
	техникой	при				
	плавания.	выполнении				
		физических				
		упражнений				
		с целью				
		достижения				
		оздоровитель				
		ного эффекта				
	<u> </u>	оффекта		<u> </u>		

		И				
		совершенств				
		ования физических				
		физических кондиций;				
						Комбинир
		Тема 10.1.6				ованный
		Стили				урок
		плавания.				J F
		1) Соблюдает				
		гигиенически				
		е правила во				
		время				
		проведения				
	1) Объяснять	занятий в				
	технику	бассейне и на				
	безопасности	суше на				
	в бассейне и	уроках				
	на суше на					
	уроках	культуры;				
		2) определяет				
		функциональ				
55	2) владеть	1100	2	2		
	специальным					
	И	собственного				
	упражнения ми для	организма				
	ми для пловцов;	при				
	3) владеть	выполнении				
	техникой	физических				
	плавания.	упражнений				
		с целью				
		достижения				
		оздоровитель				
		ного эффекта				
		и				
		совершенств				
		ования				
		физических				
		кондиций;				
	1) Объяснять	Тема 10.1.7				Комбинир
	технику	TC				ованный
	безопасности	_				урок
	тв оассеине и					
	J	1) Соблюдает гигиенически				
		е правила во	2	2		
56	физической	время	2	2		
	культуры; 2) владеть	проведения				
	специальным	занятий в				
	И	бассейне и на				
		суше на				
	, ·	уроках				
	ДЛ	JPORUA				

		физической				
		культуры;				
		2) определяет				
	ппородия	функциональ				
		ное				
		состояние				
		собственного				
		организма				
		при				
		выполнении				
		физических				
		упражнений				
		с целью				
		достижения				
		оздоровитель				
		ного эффекта				
		И				
		совершенств				
		ования				
		физических				
		кондиций				
		Тема 10.1.8				Комбинир
		Кроль на				ованный
		спине Тема				урок
	1) Объяснять	10.1.9				
	технику	Плавание.				
	безопасности	Брасс . 1)				
	в бассейне и	Различает				
	на суше на					
	-	плавания;				
	физической					
		правильно				
57	2) владеть	дышать и	2	2		
	специальным	держаться на				
	TT	воде;				
	упражнения	3) разлицает				
	ми для	технику				
	, ,	ппавания				
	3) владеть	способом				
	техникои	"кроль на				
	плавания.	груди",				
		груди , "кроль на				
		спине",				
		"брасс".				
	1) Of govern					Заключите
	1) Объяснять технику					льный
	безопасности	Плавание.				урок
58	безопасности в бассейне и	Финальный	2	2		JPOR
	в бассейне и на суше на	заплыв 50 м.	_	_		
	уроках	В				
	физической	свободном.1)				
	физическои					

	пповнов.	плавания; 2) умеет правильно дышать и держаться на воде; 3) различает технику плавания способом "кроль на груди", "кроль на спине",						
		"брасс".		D ₀₀ =	on 11 Tumun-			
		D 11		Разд	ел 11. Туризм			Новый
		Раздел 11. Туризм						урок
		1 уризм 11.1. Туризм						-
		в системе						
		физического						
		воспитания						
		Тема 11.1.1.						
	1) 05	Туризм.						
	1) Объяснять	Правила						
	о туризме и о							
	правилах:	Тема 11.1.2.						
	2) различать техники,	Узлы.						
	техники,	Переправы. Тема 11.1.3.						
	узлы,							
59	переправы в	помощь при	2		2			
	туризме; 3) понимать	_						
	о правилах	Установка						
	оказания	палатки.						
	первой	1) Знает и						
	помощи при	различает						
	травмах.	виды						
		туризма и о						
		его правилах;						
		2) различает						
		и применяет						
		техники,						
		узлы,						
		переправы в туризме;						
			12. Инн	овационные	технологии в	 физическо	 рй культуре.	
60	1) Имеет		2	4	2	1	JJ P**	Новый
	2) 11,1001	14.1	_		<u> </u>			

навыки	Современны			урок
	е фитнес-			
апгоритма	технологии			
действий,	Тема 12.1.1.			
реализуемог				
0	Современны			
	е фитнес-			
м образом в	технологии.			
интересах	Понятие,			
	разработка			
эффективнос	И			
	специфичес			
оздоровитель	_			
_	особенности			
	фитнес-			
2) объясняет	фитнес-			
методы				
ргипоппация	Тема 12.1.2.			
vпражнений	Фитнес			
обеспечиваю	индустрия.			
щие	1) Имеет			
гарантирован	навыки			
ное	составления			
нос	алгоритма			
результата, с				
	реализуемого			
	определенны			
инновационн				
	интересах			
	повышения			
организацио	эффективнос			
нных форм	ти			
занятий	оздоровитель			
фитнеса,	ного			
современног				
о инвентаря	2) объясняет			
11				
1377	методы			
	выполнения			
	упражнений,			
	обеспечиваю			
классификац	щие			
	гарантирован			
определение	ное			
тренажеров,	достижение			
оборудовани	резупьтата с			
я фитнес	результата, с использовани			
центров.	использовани			
	ем			
	инновационн			
	ых средств,			
	методов,			
	организацион			
	ных форм			

Итого часов		20/5	10/0,4	110/4,6		
	современног о инвентаря и оборудовани я.					
	занятий фитнеса,					